«Самғау НРМ» ЖШС «Жұлдыз-1» балабақшасы

Тренинг
«Бірге әрекет етсек – бала табысқа жетеді»
Мектепалды топ тәрбиеленушілерінің ата-аналарына арналған №1 ата-аналар жиналысындағы психологиялық тренинг



2026-2027 оқу жылы

Тренинг

«Бірге әрекет етсек – бала табысқа жетеді»

Мектепалды топ тәрбиеленушілерінің ата-аналарына арналған №1 ата-аналар жиналысындағы психологиялық тренинг

Мақсаты:

Ата-аналар арасында жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру, мектепалды топтағы баланың дамуына ата-ананың белсенді қатысуының маңызын түсіндіру, отбасы мен балабақша арасындағы ынтымақтастықты нығайту.

Ұзақтығы: 25–30 минут

Қатысушылар: Мектепалды топ тәрбиеленушілерінің ата-аналары

Қажетті құралдар:

- Түрлі түсті стикерлер
- Маркерлер
- А4 қағаздары
- Түрлі түсті қағаздан жасалған жапырақтар
- Ағаштың плакаты
- Әуен

I. Шаттық шеңбері

«Жылы лебіз»

Психолог немесе тәрбиеші ата-аналарды шеңберге шақырады.

Тәрбиеші:

– Қайырлы күн, құрметті ата-аналар! Бүгінгі оқу жылының алғашқы кездесуіне қош келдіңіздер. Балалардың мектепке дайындығы тек балабақша жұмысына емес, отбасының қолдауына да байланысты. Сондықтан бүгін біз бір-бірімізбен жақынырақ танысып, жақсы көңіл күй қалыптастырайық.

Әр ата-ана өз есімін айтып, баласының атын атап, бір жақсы қасиетін айтады.

Мысалы:

– Мен – Айгүлмін. Қызым Айару өте мейірімді.

II. Танысу ойыны

«Менің балам...»

Әр қатысушы сөйлемді жалғастырады:

- Менің балам ең көп...
- Менің баламның сүйікті ісі...
- Мен баламмен мақтанамын, себебі...
- Биылғы оқу жылында баламнан күтерім...

III. Топтық жұмыс

«Бақытты отбасы ағашы»

Ортада үлкен ағаштың суреті орналасады.

Әр ата-анаға қағаздан қиылған жапырақ беріледі.

Тапсырма:

Жапыраққа:

«Мен баламның табысты болуы үшін...»

сөйлемін аяқтап жазады.

Мысалы:

- Күн сайын кітап оқимын.
- Көбірек сөйлесемін.
- Бірге ойын ойнаймын.
- Қолдау көрсетемін.
- Сабырлы боламын.

Барлығы өз жапырақтарын ағашқа іледі.

Қорытынды:

– Міне, біздің ынтымақтастық ағашымыз өсті. Бұл ағаштың әр жапырағы – бала бақытының кепілі.

IV. Сергіту сәті

«Комплимент сыйлаймын»

Доп лақтырылады.

Допты ұстаған ата-ана көршісіне жақсы тілек немесе жылы сөз айтады.

Мысалы:

- Сізге шыдамдылық тілеймін.
- Балаңыздың жетістігі көп болсын.
- Әр күніңіз қуанышқа толы болсын.

V. Жаттығу

«Баланың көзімен»

Ата-аналар жұппен жұмыс істейді.

Біреуі – ата-ана, екіншісі – бала рөлінде.

Жүргізуші түрлі жағдаяттарды оқиды.

Мысалы:

- Балам сурет салып отыр.
- Балам қателесті.
- Балам бірінші рет әріп жазып көрді.
- Балам сұрақ қойды.
- Балам бір нәрседен қорқып тұр.

Ата-ана қалай жауап беретінін көрсетеді.

Содан кейін:

Талқылау сұрақтары:

- Бала қандай сезімде болды?
- Қандай сөздер баланы қанаттандырады?

- Қандай сөздер керісінше көңілін түсіреді?

VI. Ой қозғау

«Бес минут – балаға»

Ата-аналарға сұрақ:

Егер күн сайын балаңызға тек 5 минут қана арнай алсаңыз, оны қалай өткізер едіңіз?

Жауаптар тыңдалады.

Қорытынды:

Кейде баланың бақыты үшін көп уақыт емес, сапалы уақыт маңызды.

VII. Рефлексия

«Тілек шамы»

Ортаға шам немесе жарық шам қойылады.

Әр ата-ана бүгінгі кездесуден алған әсерін бір сөйлеммен айтады.

Мысалы:

- Мен бүгін...
- Маған ұнағаны...
- Өзіме түйгенім...
- Енді мен...

VIII. Қорытынды

Тәрбиеші:

«Баланың болашағы – ата-ана мен педагогтың бірлескен еңбегінің нәтижесі. Біз бір бағытта әрекет еткенде ғана балаларымыздың білімді, тәрбиелі әрі өзіне сенімді болып өсуіне мүмкіндік жасаймыз. Бірлескен жұмысымыз жемісті болсын!»

Барлық ата-аналарға шағын жүрекше немесе «Сәтті оқу жылы!» тілегі жазылған естелік таратуға болады.

Бұл тренинг мектепалды топтың алғашқы ата-аналар жиналысына лайық, белсенді форматта өтеді және шамамен **25–30 минутқа** есептелген.


БІЗДІҢ БАҚША
ОТБАСЫ