«Самғау НРМ» ЖШС «Жұлдыз-1» балабақшасы

Кеңес

«Болашақ бірінші сынып оқушысының күн тәртібі»

(Мектепалды топ тәрбиеленушілерінің ата-аналарына арналған)



2026-2027 оқу жылы

Кеңес

«Болашақ бірінші сынып оқушысының күн тәртібі»

(Мектепалды топ тәрбиеленушілерінің ата-аналарына арналған)

«Балаңыздың бүгінгі тәртібі – ертеңгі табысының негізі»

Құрметті ата-аналар!

Баланың мектепке дайындығы тек әріптерді танып, санауды үйренумен шектелмейді. Мектеп өміріне бейімделудің маңызды шарттарының бірі – **күн тәртібін дұрыс ұйымдастыру**.

Тұрақты күн тәртібі баланың денсаулығын нығайтады, уақытты тиімді пайдалануға үйретеді, жауапкершілігін арттырады және мектепте өзін еркін сезінуіне мүмкіндік береді.

Психологтардың айтуынша, күн тәртібі сақталатын балалар:

- тез ұйықтайды;
- сергек оянады;
- оқу тапсырмаларын жеңіл қабылдайды;
- көңіл күйі тұрақты болады;
- тез шаршамайды;
- жаңа ақпаратты жақсы меңгереді.

Күн тәртібінің бала дамуына әсері

КҮН ТӘРТІБІ



Болашақ бірінші сынып оқушысының үлгілі күн тәртібі

Уақыты	Іс-әрекеті
07:00	Ояну
07:00–07:15	Таңғы жаттығу
07:15–07:30	Жуыну, жеке бас гигиенасы
08:00-08:30	Таңғы ас
09:00–12:30	Балабақшадағы оқу-тәрбие жұмыстары
12:40-13:10	Түскі ас
13:10–15:00	Демалыс
15:30	Серуен
16:30	Жеміс немесе жеңіл ас
17:00	Үйдегі танымдық ойындар
17:30	Сурет салу, кітап оқу
18:30	Отбасымен бірге уақыт өткізу
19:00	Кешкі ас
19:30	Тыныш ойындар
20:00	Ертегі оқу
21:00	Ұйқы

Схема

Дұрыс ұйымдастырылған күн тәртібі қандай нәтижеге жеткізеді?

Күн тәртібі

▼

Дұрыс ұйқы

▼

Сергек ояну

▼

Белсенділік

▼

Жақсы көңіл күй

▼

Оқу әрекетіне қызығушылық

▼

Мектепке жеңіл бейімделу

«Мектепке дайын бала қандай болады?»

МЕКТЕПКЕ ДАЙЫН БАЛА

- Денсаулығы мықты
- Өз ойын еркін жеткізеді
- Үлкендердің сөзін тыңдайды
- Өздігінен киіне алады
- Уақытты бағалайды
- Жауапкершілікті сезінеді
- Қызығушылығы жоғары
- Құрбыларымен тіл табысады
- Кітап оқуды ұнатады
- Жаңа білім алуға ынталы

Ата-аналарға 10 алтын кеңес

1. Ұйқы режимін сақтаңыз

Мектепалды жастағы бала тәулігіне **10–11 сағат** ұйықтауы қажет. Ұйқы жүйке жүйесінің демалуына және есте сақтау қабілетінің дамуына ықпал етеді.

2. Таңды асықпай бастаңыз

Баланы жақсы көңіл күймен оятып, асықтырмай жинаңыз. Күні қалай басталса, көбіне солай жалғасады.

3. Дұрыс тамақтануды қадағалаңыз

Таңғы ас міндетті түрде болуы керек. Дәруменге бай тағамдар баланың ойлау қабілетін арттырады.

4. Таза ауада көбірек серуендеңіз

Күніне кемінде **2 сағат** таза ауада жүру баланың иммунитетін күшейтеді.

5. Гаджет уақытын шектеңіз

Телефон мен планшет қолдану уақытын күніне **30–40 минуттан** асырмаған жөн. Оның орнына үстел ойындарын, кітап оқуды, сурет салуды ұсыныңыз.

6. Бірге кітап оқыңыз

Күн сайын 15–20 минут кітап оқу сөздік қорын байытып, сөйлеу мәдениетін дамытады.

7. Ұсақ қол моторикасын дамытыңыз

Қиып-жапсыру, мүсіндеу, моншақ тізу, құрастыру – жазуға дайындықтың ең тиімді жолдарының бірі.

8. Өзін-өзі күтуге үйретіңіз

Бала киімін өзі киіп, аяқ киімін жинап, ойыншықтарын орнына қоя білсін. Бұл оның жауапкершілігін арттырады.

9. Баланы мақтап, қолдап отырыңыз

Жетістігін байқап, жылы сөз айту – баланың өзіне деген сенімін нығайтады.

10. Үлгі болыңыз

Балалар үлкендердің әрекетін қайталайды. Өз уақытыңызды дұрыс жоспарлап, кітап оқып, мәдени қарым-қатынас көрсетсеңіз, балаңыз да соған ұмтылады.

Есте сақтаңыз!

Мектепке дайындық =

Денсаулық

+

Күн тәртібі

+

Тәртіп

+

Қызығушылық

+

Отбасының қолдауы

+

Балабақша мен ата-ананың ынтымақтастығы

=

БАҚЫТТЫ ӘРІ ТАБЫСТЫ ОҚУШЫ

Құрметті ата-аналар!

Баланың мектепке дайын болуы – тек тәрбиешінің немесе мұғалімнің міндеті емес. Бұл – отбасы мен балабақшаның ортақ еңбегі. Бүгіннен бастап дұрыс қалыптасқан күн тәртібі баланың ертеңгі оқу үлгеріміне, денсаулығына, жауапкершілігіне және өмірлік жетістіктеріне тікелей әсер етеді.

«Бүгінгі дұрыс тәртіп – ертеңгі үлкен жетістіктің бастауы!»