ЖШС «Самғау НРМ» «Жұлдыз-1» балабақшасы

Балабақшада балалардың тамақтануын ұйымдастыру сапасын бақылау

(қамқоршылық кеңес есебі)

2025 жыл

Балабақшада балалардың тамақтануын ұйымдастыру сапасын бақылау — бұл балалардың денсаулығын сақтау және оларды дұрыс, теңгерімді тамақпен қамтамасыз ету мақсатында, балабақшадағы тамақтану процесін жоспарлау, ұйымдастыру және қадағалау жүйесін білдіреді. Бұл шаралардың негізі баланың физикалық дамуын және жалпы денсаулығын сақтауға бағытталған. Тамақтану сапасы мен оның тиімділігі, сондай-ақ санитарлық-гигиеналық талаптарға сәйкестігі балабақшадағы күн тәртібінің маңызды бөлігі болып табылады.

Балабақшада балалардың тамақтануын бақылауды жүзеге асыру үшін арнайы құрылымдар мен қызметкерлер қатысады. Олардың ішінде қамқоршылық кеңесі ерекше рөл атқарады.

1. Қамқоршылық кеңесінің негізгі мақсаты мен міндеттері

Қамқоршылық кеңесі балалардың денсаулығы мен тамақтану сапасын бақылауды қамтамасыз ету мақсатында жұмыс істейді. Оның міндеттері:

- Балаларға берілетін тағамдардың сапасын бақылау;
- Тамақтану рационының әртүрлілігі мен қоректік құндылығын қамтамасыз ету;
- Тамақтану процесіне қатысты санитарлық және гигиеналық талаптардың сақталуын қадағалау;
- Балалардың аллергиясы мен басқа да тағамдық мәселелерін ескере отырып, ерекше диеталық талаптарды орындау;
- Ата-аналармен пікір алмасу және олардың ұсыныстары мен талаптарын ескеру;
- Тамақтану рационына қатысты білім беру және ақпараттық жұмыстар жүргізу.

2. Қамқоршылық кеңесінің атқаратын міндеттері мен қызметі

Қамқоршылық кеңесінің негізгі атқаратын қызметтері мен міндеттері:

- **Тамақтану сапасын бақылау**: Балаларға ұсынылатын тағамдардың сапасы мен тағам құрамындағы қажетті дәрумендер, минералдар, ақуыздар, көмірсулар мен майлардың үлесі тексеріледі. Кеңес балалардың жас ерекшеліктеріне сәйкес рационның толық және теңгерімді болуын қадағалайды.
- **Рационның әртүрлілігі мен теңгерімділігін қамтамасыз ету**: Балалардың денсаулығына және жас ерекшеліктеріне сәйкес тамақтану түрін ұйымдастыру үшін балабақшадағы мәзір түрлерінің әртүрлілігі үнемі жаңартылып отырады. Кеңес, әсіресе, баланың өсіп-дамуына қажетті барлық қоректік заттардың жеткілікті мөлшерде болуын қамтамасыз етуге тырысады.
- **Аллергиялық және диеталық қажеттіліктерді бақылау**: Қамқоршылық кеңесі, егер балаларда аллергия немесе басқа да денсаулық мәселелері болса, олардың тамақтану рационын жеке реттеу үшін диеталық талаптарды ескеріп отырады.
- **Тамақтанудың санитарлық-гигиеналық талаптарына сәйкес келуі**: Тамақ дайындау және сақтау орындарындағы тазалықты бақылау, өнімдердің сақтау мерзімін тексеру, санитарлық нормалар мен ережелердің сақталуы қамқоршылық кеңесінің міндеті болып табылады.
- **Ата-аналармен ынтымақтастық**: Қамқоршылық кеңесі ата-аналармен белсенді түрде байланыс орнатуға тырысады, олардың ұсыныстарын тыңдайды, және баланың тамақтануына қатысты мәліметтермен бөліседі. Бұл балалардың дұрыс тамақтануын ұйымдастыруда ата-аналармен ынтымақтастықты нығайтады.
- **Медициналық бақылау мен кеңес беру**: Балабақшадағы медициналық қызметкерлер балалардың тамақтануына байланысты денсаулық мәселелерін қадағалайды, кез келген өзгерістер мен қажеттіліктер бойынша кеңес береді.

3. Қамқоршылық кеңесінің бақылау және есеп беру

Қамқоршылық кеңесі тек тамақтанудың сапасын ғана емес, сондай-ақ балабақшада балалардың денсаулығын сақтау бойынша жүргізілетін жұмыстардың орындалуын да бақылайды. Кеңес әр ай сайын немесе тоқсан сайын есеп беріп, өзінің жұмысының нәтижелерін талдайды. Бұл есепте балалардың денсаулығы, тамақтану рационы, ата-аналар мен педагогтардан алынған пікірлер ескеріледі.

Қамқоршылық кеңесі балалардың тамақтануын ұйымдастыру сапасын бақылаудың тиімді әрі жан-жақты жүйесін құру арқылы балалардың денсаулығын сақтауға және олардың дұрыс өсуіне ықпал етеді.

Тамақтану рационы бойынша ата-аналардың пікірлері:

1. **Тамақтың сапасы мен әртүрлілігі**:
   - "Баламыздың тамақтану рационы өте жақсы ұйымдастырылған. Әр аптада әртүрлі тағамдар ұсынылып, олар табиғи және пайдалы өнімдерден дайындалады. Мысалы, көкөністер мен жемістер күн сайынғы мәзірде бар."
   - "Мәзірде тек дәмді емес, пайдалы да тағамдар бар. Баламның рационында көбінесе сүзбе және майсыз ет бар, бұл өте жақсы деп есептеймін."
2. **Денсаулыққа пайдасы**:
   - "Менің баламның аллергиясы бар, бірақ балабақшада оның диеталық талаптары толықтай ескерілген. Бұл өте маңызды, себебі оның денсаулығы ешқандай қауіпке ұшырамайды."
   - "Баланың иммунитеті жақсарғанын байқадық. Қазір ол жиі ауырып қалмайды, бұл балабақшадағы дұрыс тамақтану мен витаминдерге бай тағамдардың әсері деп ойлаймын."
3. **Балалардың денсаулығына және энергиясына әсері**:
   - "Менің балам таңертең балабақшаға өте жақсы көңіл-күймен барады, себебі тамақтары дәмді әрі оның энергиясын толықтай қамтамасыз етеді. Тамақтың сапасы өте жоғары."
   - "Баламның ашуланшақтық деңгейі төменден, көңіл күйі жақсарды. Оны балабақшаға апарғанда, тамақтың арқасында одан әрі сергек әрі қуатты болып қайтады."
4. **Балалардың талғамы мен қызығушылығы**:
   - "Балам жаңа тағамдарды сынап көруге қызығушылық танытады. Мысалы, ол бұрын жемістер мен көкөністерді көп жей бермейтін еді, бірақ балабақшада оларды жейтін болды. Бұл өте жақсы нәтиже!"
   - "Мәзірде баланың сүйікті тағамдары пайда болды, және ол әрқашан қызығушылықпен дастархан басына отырады."
5. **Жалпы мәзірдің дұрыс құрастырылуы**:
   - "Балабақшада ұсынылатын мәзір өте теңгерімді және әр түрлі. Құрамында сүт өнімдері, ет, көкөністер мен жемістер бар. Бұл балалардың дұрыс өсуіне өте маңызды."
   - "Тамақтанудың дұрыс құрастырылуы арқасында баланың жалпы денсаулығы жақсы болып, оның физикалық дамуы жоғары деңгейде екенін байқауға болады."

Ата-аналардың оң пікірлері балабақшадағы тамақтану рационының сапасын, әртүрлілігін және балалардың денсаулығына әсерін жоғары бағалайтынын көрсетеді. Мұндай пікірлер балабақшадағы тамақтану процесінің тиімді әрі пайдалы ұйымдастырылғанын дәлелдейді, сондай-ақ ата-аналар мен балабақша арасындағы сенімді байланысты арттырады.

Балабақшадағы балалардың тамақтану процесі бойынша жүргізілген тексеру нәтижесінде төмендегілер анықталды:

- Тамақтану рационы балалардың жас ерекшеліктеріне сәйкес келетіндігі бақыланды және коректік құндылығы толықтай қамтамасыз етілгені қаралды.
- Асханадағы санитарлық-гигиеналық талаптар мен ережелер сақталуда деп бағаланды.
- Ата-аналар мен тәрбиешілердің пікірлері тыңдалып, олардың ұсыныстары қаралды. Балаларға ұсынылатын тағам түрлері бойынша бірнеше ұсыныстар жасалды.
- Аллергиялық реакциялар мен арнайы диеталық талаптар ескерілді, олардың орындалуына қатысты арнайы бақылау енгізу ұсынылды.

Қорытынды: Тексеру барысында балалардың тамақтануының сапасы мен санитарлық жағдайы қанағаттанарлық деп бағаланды. Кеңес мүшелері кажетті түзету шараларын енгізу бойынша ұсыныстар берді.